



Mission Locale Pays de Fougères

BRETAGNE



*Construire ensemble une place
avec et pour tous les jeunes !
16 - 25 ans*

● Qu'est-ce qu'une Mission Locale ?



Présentes sur l'ensemble du territoire national, les **440 Missions Locales** sont des associations qui exercent une mission de service public de proximité avec un objectif essentiel : **accompagner les jeunes de 16 à 25 ans** dans leurs parcours d'insertion professionnelle et sociale. Ainsi, chaque année, **1,3 million de jeunes** sont accompagnés par les Missions Locales qui constituent le **1^{er} réseau national d'insertion des jeunes**.



GRATUIT, CONFIDENTIEL ET BIENVEILLANT



● Et en quoi peut-elle t'aider ?

Nos conseillers peuvent t'aider à répondre à tes questions sur de nombreux domaines ou à te diriger vers quelqu'un. Alors n'hésite pas !

● J'ai envie de...



Trouver un emploi

Offres d'emploi, CV, lettre de motivation, simulation d'entretien, etc.



M'orienter, me former

Découvrir des métiers, réaliser des stages, etc.



Me déplacer

Aide au permis, code de la route, location de scooter et vélo, bus, cours de conduite, etc.



Me bouger, m'engager

Séjour européen, stage et volontariat à l'international, bénévolat, soutien au projet, service civique...



Prendre soin de moi

Conseil, Kit hygiène, soutien psychologique, etc.



Me loger

Aide à la recherche, hébergement d'urgence, etc.



Aides financières

Aides ponctuelles, aides mensuelles et liste des aides

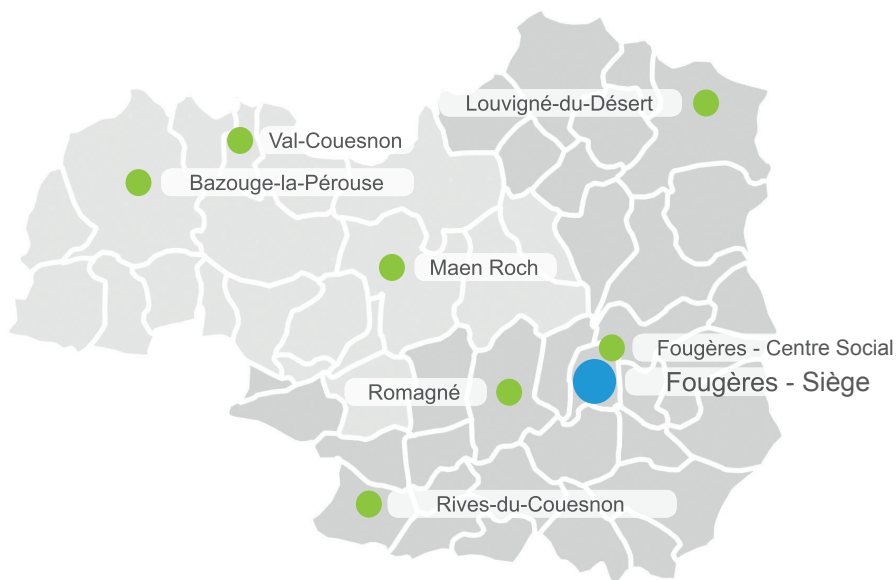


D'accéder à l'information Jeunesse

Baby-sitting, Point Cyb, etc.

Pour plus d'informations, n'hésite pas à prendre un flyer thématique

Viens nous rencontrer avec ou sans rendez-vous
à **Fougères** ou au plus **proche** de chez toi !



SIEGE

19 Rue Hippolyte Réhault
35300 Fougères
02 30 270 160 - contact@mlf.bzh

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
8h45 / 12h15 13h45 / 17h30	8h45 / 12h15 13h45 / 17h30	8h45 / 12h15 13h45 / 17h30	8h45 / 12h15 16h / 17h30	8h45 / 12h15 13h45 / 17h

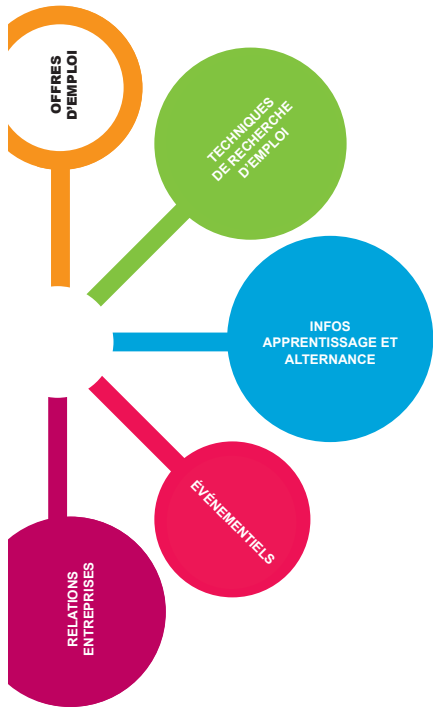
Horraire du Siège

Pour plus d'informations, tu peux te rendre sur notre site internet

ml-fougères.com

Et tu peux aussi nous suivre sur nos réseaux sociaux





TROUVER UN EMPLOI

Mission Locale du Pays de Fougères, Un tremplin vers l'emploi !

EQUIPE RELATIONS ENTREPRISES ET PROSPECTION ACTIVE



Cofinancé par
l'Union européenne

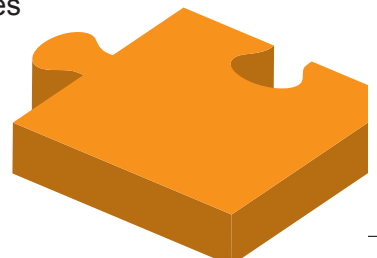
A la Mission Locale de Fougères, un conseiller du service relations entreprises peut t'accompagner sur les questions de l'emploi. Mais savais-tu qu'il existait, au sein de notre association, **un service dédié exclusivement à l'emploi !** Cette équipe **travaille directement avec les entreprises du territoire**. Du coup, on peut t'accompagner sur :

1. Relations entreprises :

- Infos sur les entreprises qui recrutent et les métiers porteurs
- Infos sur les différents contrats de travail : CDD, CDI, PEC, CT Apprentissage...
- Mise en relation jeune et employeur / agences d'intérim
- Stages en entreprise
- Aide à la négociation du contrat
- Médiation jeune/employeur
- Soutien par un professionnel (action de parrainage)
- Accompagnement dans l'emploi (une fois le contrat signé - GIRH)

2. Offres d'emploi :

- Accès, infos et conseils sur les offres disponibles
- Mise en relation avec l'employeur



3. Techniques de recherche d'emploi et d'alternance :

- Aide à la rédaction du CV et de la lettre de motivation
- Simulations d'entretien
- Infos sur les codes de l'entreprise (savoir-être et savoir-faire)
- Information et accompagnement aux outils d'accès à l'emploi (jobs boards, plateforme emploi, sites spécialisés, réseaux sociaux...)
- Accompagnement renforcé individuel et/ou collectif vers l'emploi

4. Événementiels

- Job dating réguliers au cours de l'année
- Actions spécifiques autour de l'emploi et de l'alternance

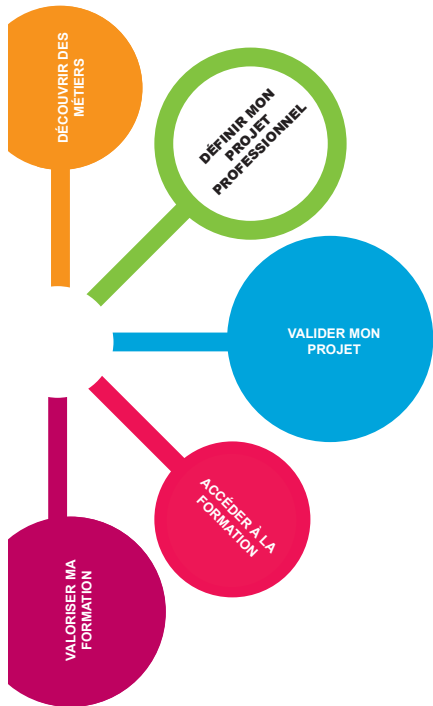
EQUIPE RELATIONS ENTREPRISES ET PROSPECTION ACTIVE



Cofinancé par
l'Union européenne

Aides financières

Si tu souhaites découvrir les aides financières en lien avec le thème «Trouver un emploi», tu trouveras les renseignements nécessaires sur le flyer «Aides financières» et n'hésite pas à prendre rendez-vous avec un(e) conseiller(ère) pour connaître les conditions.



**M'ORIENTER,
ME FORMER**

Mission Locale du Pays de Fougères, T'ouvre ta voie !

Tu souhaites t'orienter ?

Nos conseillers en insertion sociale et professionnelle peuvent t'aider !

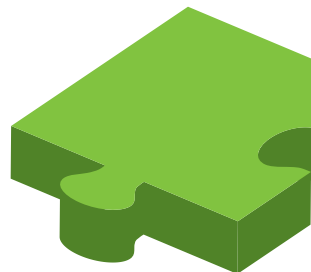
En contact avec les centres de formation, ils sauront te diriger vers les dispositifs adaptés et te proposer des périodes de découverte en entreprises.

1. Découvrir des métiers :

- Accès à l'info (fiches, vidéos et enquêtes métiers), visites d'entreprises, forums....
- Accompagnement individuel (PACEA) ou collectif (CEJ)
- Période de stage en entreprise (PMSMP)

2. Définir un projet professionnel

- Préparation à l'orientation individuelle et collective : Bilan de compétences, Prépa(s) Région ...



3. Valider un projet

- Consolidation du projet par l'immersion en entreprise et en centre de formation
- Soutien par un professionnel (action de parrainage)
- Certificat de validation de projet

4. Accéder à la formation

- Info et orientation sur les formations : Remise à niveau (savoirs de base, préparation aux concours...), formation qualifiante ou diplômante, formation en alternance, VAE (Validation des Acquis de l'Expérience) ...
- Vérification des prérequis et des possibilités de prises en charge financière
- Aide à la constitution du dossier de candidature
- Questions périphériques : mobilité, subsistance, logement, équipement spécifique...

5. Valoriser une formation

- Elaborer une stratégie de recherche d'emploi (CV, lettre de motivation, simulation d'entretien...)
- Cibler les entreprises en lien avec ma formation

EQUIPE RELATIONS ENTREPRISES ET PROSPECTION ACTIVE



Cofinancé par
l'Union européenne

Aides financières

Si tu souhaites découvrir les aides financières en lien avec le thème «M'orienter, me former», tu trouveras les renseignements nécessaires sur le flyer «Aides financières» et n'hésite pas à prendre rendez-vous avec un(e) conseiller(ère) pour connaître les conditions.



ME DEPLACER



Mission Locale du Pays de Fougères, Me déplacer plus facilement !



Cofinancé par
l'Union européenne

Solimob - plateforme mobilité du Pays de Fougères

Des difficultés à définir un itinéraire ?
Peur d'emprunter les transports en commun ?
Un véhicule en panne ?
Envie et besoin de découvrir des modes de déplacement écologiques et économiques ?
Me préparer au permis ?

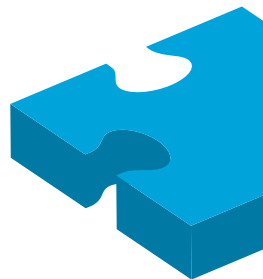
1. Se déplacer en transports en commun

- Infos-conseils sur la tarification, les abonnements et l'achat de titres de transports
- Démarches administratives
- Définition d'itinéraire et réalisation de trajet test dans les transports en commun, y compris hors secteur fougérais
- Mise à disposition de tickets de car



2. Se déplacer en voiture

- Démarches administratives
- Accompagnement au passage de l'ASR
- Accompagnement au passage du permis B
 - a. Démarches administratives
 - b. Cours de code gratuits
 - c. Cours de conduite gratuits en vue du passage du permis B
 - d. Cours de conduite en vue de retrouver confiance en soi (permis B valide)
- Accompagnement à la récupération du permis B après perte, vol, suspension ou annulation
- Infos-conseils quant aux assurances, réparations et achat.



3. Moyens de transports

- Location de scooter à tarif solidaire
- Accompagnement au passage du permis AM
- Infos-conseils quant aux assurances, réparations et achat.

4. Découvrir les modes de déplacements alternatifs à l'automobile

- Location de véhicules (vélos à assistance électrique, vélos musculaires, trottinettes électriques) à tarif solidaire
- Atelier initiation/remise en selle vélo
- Infos-conseils quant aux assurances, réparations et achat
- Découvrir le covoiturage

4. Se repérer dans l'espace et dans le temps

- Utiliser les outils adaptés pour se repérer (GPS, plan etc.)
- Apprendre à anticiper ses déplacements

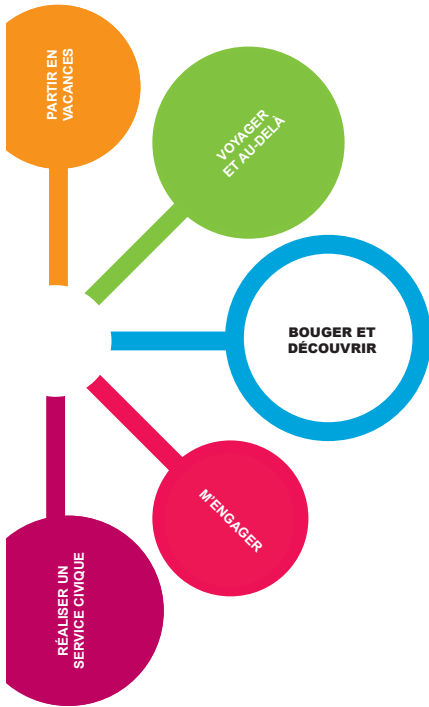


Aides financières

Si tu souhaites découvrir les aides financières en lien avec le thème «Me déplacer», tu trouveras les renseignements nécessaires sur le flyer «Aides financières» et n'hésite pas à prendre rendez-vous avec un(e) conseiller(ère) pour connaître les conditions.



**ME BOUGER,
M'ENGAGER**



Mission Locale du Pays de Fougères, Un lieu pour t'exprimer !

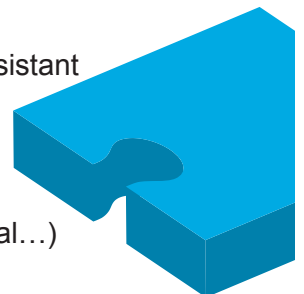
Envie de t'impliquer ou de voyager ?
Une référente peut te renseigner sur toutes
les chances qui te sont données de
t'engager ou de découvrir le monde.

1. Vacances

- Infos et bons plans
- Préparation au séjour
- Prêt de matériel de camping
- Un coup de pouce financier :
Sac vacances et Bourse Ville Vacances

2. Europe/International

- Infos et bons plans
- Coup de pouce financier, bourses à la mobilité
- Réaliser un stage, travailler, partir au pair, devenir assistant de français à l'étranger
- Organiser un séjour européen, roadtrip...
- Être volontaire, woofing, helpx, workway...
- Valorisation et échanges d'expériences (apéro musical...)



3. Sport/Culture/Loisirs

- Infos et bon plans (places, événements)
- Accompagnement technique sur les pratiques sportives/culturelles
- Organisation d'activités collectives
- Coup de pouce financier : Pass Culture, Pass Jeunes, carte Pass' Sport Culture (aide pour adhésion et équipements)
- Séances gratuites au cinéma choisies par les jeunes Mission Locale

4. Citoyenneté/Engagement

- Accompagnement au bénévolat et au volontariat
- Organisation d'ateliers citoyens : Secours populaire, événementiel sportif...
- Coup de pouce pour tes démarches JDC, recensement, inscription sur les listes électorales
- Infos sur les droits et les devoirs
- Soutien à l'expression et aux initiatives jeunes
- Animation d'un collectif jeunes à la ML

5. Service Civique

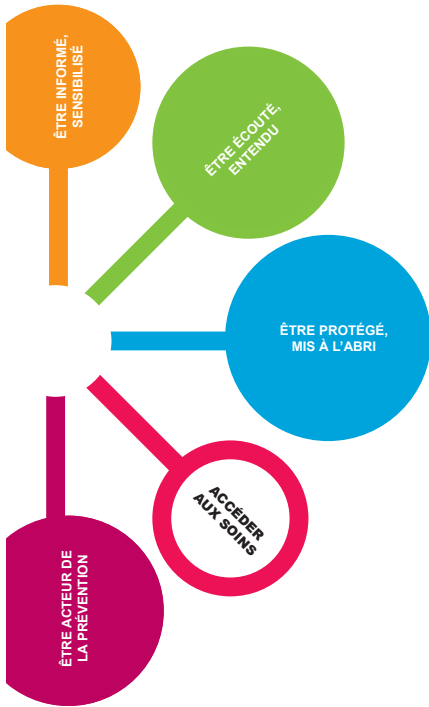
- Infos / Mise en relation / Médiation
- Accompagnement / Soutien administratif

Aides financières

Si tu souhaites découvrir les aides financières en lien avec le thème «Me bouger, m'engager», tu trouveras les renseignements nécessaires sur le flyer «Aides financières» et n'hésite pas à prendre rendez-vous avec un(e) conseiller(ère) pour connaître les conditions.



**PRENDRE SOIN
DE MOI**



Mission Locale du Pays de Fougères, Santé vous bien !

Quand elle va, tout va !

Tu te questionnes sur ta santé...

N'hésite pas à rencontrer un conseiller ou le Point Accueil Ecoute Jeunes (PAEJ), ils peuvent t'accompagner.

1. Être informé, sensibilisé

- Libre accès à un espace d'infos doc santé
- Ateliers collectifs
- Entretien individuel / PAEJ

2. Être écouté, entendu

- PAEJ (Point Accueil Ecoute Jeunes) : Un espace de parole et d'écoute assuré par deux professionnelles (une psychologue et une Conseillère en Economie Sociale et Familiale). Ce temps d'écoute est gratuit, anonyme et confidentiel pour les jeunes de 11 à 25 ans ainsi que pour leur famille. C'est un lieu d'information, d'orientation et de mise en lien avec les structures sociales et médicales si besoin. Le PAEJ c'est aussi des permanences d'écoute au sein des lycées et collèges, et des ateliers collectifs



3. Être protégé, mis à l'abri

- Infos et orientations vers des partenaires pour te protéger face à toute forme de violence (physique, psychologique...)

4. Accéder aux soins

- Info, appui et accès aux droits : Sécurité sociale, mutuelle, CSS...
- Orientation vers les structures adaptées et les professionnels de santé (Planning familial, CSAPA, CJC, CMP...)
- Aide à la constitution du dossier MDPH, mutuelle, CSS...
- Accompagnement physique pour un rendez-vous médical
- Accompagnement vers le bilan de santé

5. Être acteur de la prévention

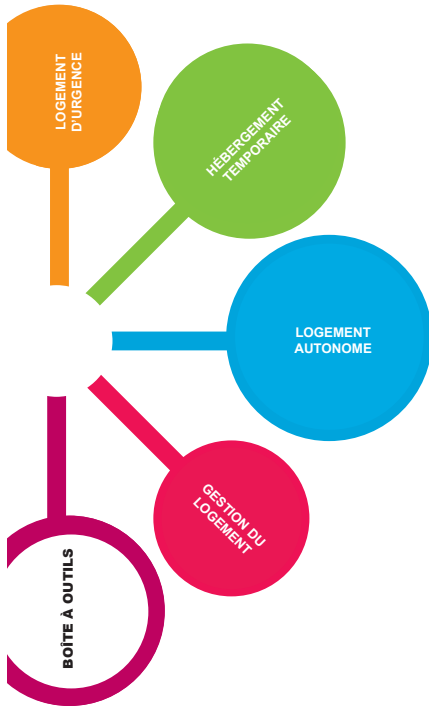
- Mise à disposition de bouchons d'oreilles et de préservatifs
- Kit hygiène
- Espace de documentation (flyers)
- Ateliers ludiques
- Participation à des actions de prévention

Aides financières

Si tu souhaites découvrir les aides financières en lien avec le thème «Prendre soin de moi», tu trouveras les renseignements nécessaires sur le flyer «Aides financières» et n'hésite pas à prendre rendez-vous avec un(e) conseiller(ère) pour connaître les conditions.



ME LOGER



Mission Locale du Pays de Fougères, Te donne des clés !

Jamais sans toit !

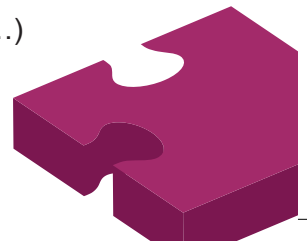
Le logement est un droit. Nous sommes là pour te renseigner, t'accompagner dans tes démarches. Nous pouvons également t'orienter auprès de nos partenaires.

1. Logement autonome (Social, Privé, Collectif)

- Evaluation de la demande (budget, charges, frais annexes...)
- Infos sur les droits et devoirs du locataire (état des lieux ...)
- Accompagnement dans la constitution d'un dossier logement et des demandes d'aides au logement...

2. Hébergement d'urgence (mise à l'abri) et hébergement temporaire

- Evaluation de la demande
- Infos et conseils sur les aides possibles
- Orientation (PAO - Point Accueil et Orientation, 115...)



3 Boîte à outils

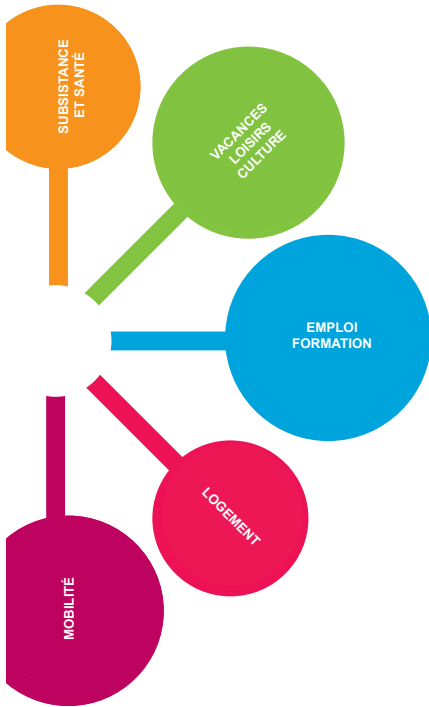
- Ateliers thématiques (budget, économie d'énergie...)
- Guides logement
- Dispositif Contrat d'engagement
(Partenariat Mission Locale / Posahitat)
- Outils divers (budget, gestion de son logement...)
- Kits : vaisselle, électro, gratuité...

Aides financières

Si tu souhaites découvrir les aides financières en lien avec le thème «Me loger», tu trouveras les renseignements nécessaires sur le flyer «Aides financières» et n'hésite pas à prendre rendez-vous avec un(e) conseiller(ère) pour connaître les conditions.



AIDES FINANCIÈRES



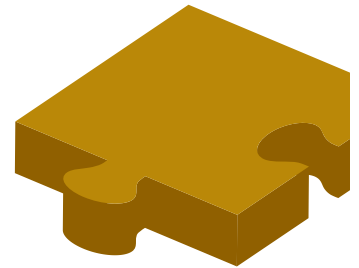
Mission Locale du Pays de Fougères, Accompagne tes projets !

La Mission Locale gère des dispositifs d'aides financières pour t'accompagner dans tes projets ou subvenir à tes besoins.

1. AIDES FINANCIERES PONCTUELLES :

Tu as besoin d'un coup de pouce, tu peux sous conditions obtenir une aide financière pour :

- Te nourrir, te soigner (subsistance et soins)
- Te déplacer et/ou passer ton permis (mobilité)
- Accéder à un hébergement (logement)
- Te former et t'équiper (emploi/formation)
- Accéder au sport, à la culture et aux vacances (Vacances/loisirs/culture)



2. ALLOCATIONS MENSUELLES :

Tu veux accéder à l'entreprise et développer ton autonomie, rejoins un de nos dispositifs :

- PACEA : Parcours contractualisé d'accompagnement vers l'emploi et l'autonomie
- CEJ : Accompagnement intensif vers et dans l'emploi



3 AIDES POSSIBLES :

● **Subsistance et santé**

- Kit soins (nécessaire d'hygiène, ...)
- Chèques multi-services (aide alimentaire, ...)
- Aide à l'accès aux droits santé ACS (Accès complémentaire à la santé), AAH (Allocation adulte handicapé),...

● **Emploi et formation**

- Allocation CEJ/PACEA : aide financière pour effectuer des démarches vers l'emploi et la formation
- Aide à l'acquisition des matériels professionnels (outils, tenue, chaussures, ...), transport
- Infos sur les rémunérations et aides à la formation

● **Logement**

- Kit vaisselle, kit électro...

● **Mobilité**

- Aide au transport (billet de train, ticket de bus, carte d'abonnement...)
- Aide au financement du permis B
- Aide au financement du BSR
- Aide à la location de scooters et vélos électriques
- Aide à la réparation et à l'accès à l'assurance du véhicule
- Aide à l'achat de véhicules (ex : micro-crédit)
- Aide à la mobilité européenne et internationale (passeport, CNI, titres de transport...)
- Infos sur les aides européennes et internationales (Bourse JTM 35...)

● **Vacances, loisirs et culture**

- **Vacances**

- Possibilité d'emprunt de matériels de camping (toile de tente, matelas pneumatique, duvet, sacs à dos, glacière...)
- Chèques vacances
- Infos sur les autres dispositifs d'aides aux vacances

- **Loisirs et culture**

- Aide pour les adhésions sportives ou culturelles (médiathèque) et pour les achats d'équipements spécifiques (chaussures de foot, raquette, baskets...)
- Tarifs préférentiels pour l'accès aux équipements de loisirs et de culture
- Séances de cinéma à tarif préférentiel
- Activités proposées par un collectif de jeunes (foot en salle, paintball, laser-game, ...)

Pour soutenir tes démarches, tu pourras bénéficier sous conditions d'une allocation. Parles-en à ton-ta conseiller-ère.